

ENCUENTRO COMUNITARIO EN SALUD

El proyecto trabaja con los/as usuarios/as del **Centro de Recursos Comunitarios**, introduciendo entre los participantes de los grupos de actividades conceptos de promoción de la salud personal.

Realizamos un **enfoque positivo en salud**, un modelo que prioriza la promoción de la salud y la prevención, bajo un **enfoque dinámico y flexible**.

Bajo los principios de la **salutogénesis**, se capacita a las personas para encontrar sus propias fuentes de salud, sus mecanismos de motivación personal en los desafíos vitales.

Es una intervención de **promoción y prevención de la salud** dinámica y flexible. Se actúa sobre el individuo y sobre la comunidad de la que forma parte. Busca la participación activa de la persona: Cada uno debe responsabilizarse de identificar e implementar estrategias adaptadas al medio para mejorar su salud.

Marta Esteban Sánchez

Psicóloga. Técnico en Servicios Sociales. Responsable del Área de Salud y de Intervención Familiar de Fundación el Tranvía.



LINKS

- Fundación el Tranvía
- Red Aragonesa de Proyectos de Promoción en Salud
- Página de Facebook
- Perfil Twitter

FORMULA

- 1 **Personas vulnerables** de Las Fuentes, sin excluir a otros barrios
- 2 **Personas, adultas** en su mayoría, que participan en actividades grupales
- 3 **Grupos estables** en los que se sensibiliza, previene y promueve la salud globalmente
- 4 **Protagonismo de cada persona** en el desarrollo de sus propias capacidades
- 5 **Capacitación** para adoptar formas de vida más saludables
- 6 **Intervención Comunitaria:** la comunidad asume un papel activo

TAGS

comunitaria
actividades **SALUD INTERVENCIÓN**
promoción **MAYORES**
PREVENCIÓN grupos
las fuentes **colaboración**
personas **CAPACITACIÓN**
recursos

RETOS

- Dar cobertura a **necesidades de promoción de la salud específicas para personas mayores**, ante la mayor necesidad de atención a la dependencia y por el proceso de envejecimiento de algunos usuarios habituales.
- Aprovechar la oportunidad de la **Estrategia de Salud Comunitaria** en Atención Primaria promovida por el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón para establecer un trabajo en red de colaboración con Centros de Salud y agentes.

FUTURO

- Creación y protección de **ambientes saludables**, que produzcan gratificación, estímulo, seguridad y sensaciones agradables.
- Fortalecimiento de un **entorno adecuado** para las relaciones sociales **en el Barrio de Las Fuentes**.
- **Colaboración más estrecha en materia de salud comunitaria** con otras entidades para realizar aun más actividades.

APRENDIZAJES

- **Implicación del equipo** a través de un grupo motor que coordine la colaboración de programas distintos.
- **Intervención grupal y comunitaria**. Necesidad de promover la participación de la población y la colaboración con recursos públicos y privados externos.
- **Trabajo en Red**: colaboración y sincronización con los recursos sociales ubicados en el ámbito geográfico de actuación.
- **Análisis crítico** de los problemas de salud y **búsqueda conjunta de soluciones** y alternativas a través de procesos educativos comprometedores.
- **Prevención de la Salud y Desarrollo Comunitario**, como base del trabajo a realizar **para, con y desde la Comunidad**.